



Zorg en welzijn, iets voor jou?

Als je graag met mensen – jong of oud – omgaat, van aanpakken weet en praktisch ingesteld bent, dan is Zorg en welzijn jouw studierichting.

Zorg en welzijn bereidt je voor op de derde graad in de verzorgende of huishoudelijke sector. Je verwerft kennis en vaardigheden op het vlak van huishouding, expressie, communicatie en gezondheid. Je leert zowel zelfstandig als in teamverband werken.

Lessentabel

Vakken	3de jaar '21-'22	4de jaar '22-'23
Basisvorming		
Artistische vorming	1	0
Engels	1	1
Frans	2	2
Godsdienst	2	2
ICT en mediawijsheid	1	0
Lichamelijke opvoeding	2	2
Maatschappelijke vorming	2	3
Natuurwetenschappen	1	1
Nederlands	3	3
Wiskunde	1	1
Vakken van de studierichting		
Zorg en welzijn	18	19
Ik en de samenleving		
Voeding en zorg		
Gezond en wel		
Project <i>feel good</i>		
<i>Totaal</i>	34	34

Vooropleiding

Om te kunnen starten in de tweede graad Zorg en welzijn, moet je geslaagd zijn in het tweede leerjaar A of B van de eerste graad.

Als je 15 jaar bent of een regelmatige leerling van het buitengewoon secundair onderwijs, dan kan je starten mits een gunstig advies van de toelatingsklassenraad.

Wat mag je verwachten?

Basisvorming

Je krijgt wekelijks 16 uur basisvorming in het derde jaar en 15 uur in het vierde jaar. De vakken van de basisvorming bereiden je voor op een derde graad in de arbeidsmarktgerichte finaliteit.

Het vak *zorg en welzijn*

De inhouden van het vak *zorg en welzijn* worden geïntegreerd aangeboden vanuit vier invalshoeken:

- **Ik en de samenleving**

Je leert emoties uiten en herkennen. Je gaat na hoe je het welbevinden bij jezelf en bij een ander kan verhogen. Je leert hoe je activiteiten voor verschillende doelgroepen op een gepaste wijze kan ondersteunen. Er gaat veel aandacht naar communicatievaardigheden en een correct gebruik van communicatiemiddelen.

- **Gezond en wel**

Je bestudeert wat een gezonde leefstijl is en staat stil bij je eigen leefstijl. De basisprincipes van eerste hulp bij ongevallen komen aan bod. Je maakt kennis met de thema's voeding en stofwisseling, uitscheiding, slaap en rust, waarneming en cognitie, seksualiteit en voortplanting.

- **Voeding en zorg**

Je leert een eenvoudige, gezonde maaltijd plannen en bereiden voor het gezin. Je denkt na over je eigen voedingsgewoonten. Aansluitend hierbij leer je zorg dragen voor linnen en voor leefruimtes.

- **Project *feel good***

Je leert doordacht, milieubewust, veilig, ergonomisch, hygiënisch, economisch en respectvol handelen. Daarnaast sta je uitvoerig stil bij het observeren, registreren van en reflecteren over je eigen handelen.

Je maakt kennis met beroepen binnen de zorgsector. Je leert je eigen studiekeuze motiveren en je denkt na over je eigen mogelijkheden en beperkingen.

Toekomst

Wanneer je slaagt, behaal je het getuigschrift van de tweede graad secundair onderwijs. De tweede graad *Zorg en welzijn* bereidt je grondig voor op de derde graad *Assistentie in wonen, zorg en welzijn*. Je kan ook kiezen voor een andere studierichting binnen de arbeidsmarktgerichte finaliteit.