



INTERNAATSREGLEMENT

2020-2021



Na 2 maanden van zon en ontspanning zien we mekaar terug.

Voor sommigen wordt het een eerste kennismaking met het
internaatsleven, voor anderen wordt het een blij weerzien met oude
vrienden.

Maar in elk geval wensen we ieder van jullie

VAN HARTE WELKOM!!!

Een gezellige tijd van studeren, spelen en kletsen is aangebroken.

Het is aan jullie om er samen weer een onvergetelijk jaar van te
maken.

Mevr. Lietaert en het opvoedersteam

1 Inhoudstafel

1	INHOUDSTAFEL	2
2	ONZE VISIE	3
3	JE EIGEN STEKJE	5
4	STUDIEBEGELEIDING	8
5	DE MAALTIJDEN	9
6	POST TELEFOON & PC	11
7	VERLATEN VAN HET INTERNAAT& AFWEZIGHEID	12
8	ONTSPANNING	13
9	VEILIGHEID	16
10	MEDISCHE VERZORGING	20
11	WAT BRENG JE MEE!	21
12	HOE BEREIK IK DE SCHOOL	22
13	BELEIDSVERKLARING	23

2 Onze visie

Bij alles wat we doen vertrekken wij vanuit 4 pijlers die voor ons de basis vormen van de werking en visie van ons internaat.

De eerste pijler is **WARMTE**.

We willen jou een warm thuis, weg van huis, aanbieden. Dit doen we door in de eerste plaats naar jou te luisteren, naar jou wensen, dromen, verhalen, verlangens, angsten,... Als opvoeder is het belangrijk dat we ons communicatief opstellen en dat we in dialoog gaan. We moeten ruimdenkend zijn en ieder in zijn eigenheid aanvaarden, onafhankelijk van godsdienst, cultuur, seksualiteit,... We proberen om jou normen en waarden bij te brengen, door ze zelf voor te leven. Enkel op deze manier kunnen we met jou een vertrouwensrelatie opbouwen.

Als opvoeder zijn we soepel, zonder het consequent zijn uit het oog te verliezen. Consequent zijn brengt ons dan ook bij onze tweede pijler, namelijk **STRUCTUUR**.

We zijn er van overtuigd dat een gestructureerde omgeving, met vaste afspraken en leefregels, de rust bieden die nodig is om jou eigen persoonlijkheid te ontwikkelen in deze belangrijke ontwikkelingsfase. Door deze structuur leren we jou ook omgaan met bijvoorbeeld frustraties: zoals zaken die niet kunnen of mogen. Als internen zich niet houden aan deze afspraken en leefregels moet ze ook bereid zijn de consequenties van dit gedrag te aanvaarden. Ook dit is volwassen worden, namelijk beseffen dat elke beslissing en actie gevolgen heeft voor jou en voor anderen. Want het zijn net die anderen waar jij op internaat moeten mee leren samenleven. Het is belangrijk dat jij beseft en aanvaardt dat ieder zijn persoonlijkheid heeft met zijn talenten en gebreken.

De derde pijler van onze visie is dan ook **GROEIEN**.

In de periode waarop jij bij ons op het internaat verblijft, maak je een groeiproces door, ongeacht de duur van je verblijf op internaat. Jij zal hier belangrijke vaardigheden leren die je de rest van je leven zal nodig hebben in de maatschappij. Enkele van die vaardigheden zijn zelfdiscipline, assertiviteit, sociale vaardigheden, verdraagzaamheid en op een beleefde en respectvolle manier omgaan met personen die gezag uitoefenen. Dit zijn maar enkele van de vaardigheden die jij op het internaat (met vallen en opstaan) zal ontwikkelen. Je zal ook groeien in het nemen van verantwoordelijkheden. In de loop van je verblijf krijg je jaar na jaar meer verantwoordelijkheid en inbreng in bijvoorbeeld studie, invulling van vrije tijd,... .

Ook voor jouw ouders is het hebben van een dochter op internaat een groeiproces, namelijk het leren loslaten van hun dochter én het met vertrouwen verantwoordelijkheid geven.

Onze laatste pijler maar zeker niet de minste is **STUDIE**.

Ook in onze studiebegeleiding ligt de focus heel sterk op het groeien naar zelfstandigheid, en de eigen verantwoordelijkheid van de internen stimuleren. We evolueren van een sterk aanwezige, opvolgende, controlerende, studiebegeleiding naar een nabije, begeleidende studiebegeleiding. We laten jullie echter nooit volledig los. We volgen van iedereen de resultaten op en staan ook steeds in contact met de klastitularissen, vakleerkrachten, leerlingbegeleiding.... .

Verder in dit boekje vinden je een uitgebreide beschrijving van onze aanpak rond studiebegeleiding.

Elk jaar, elke trimester, elke week, elke dag opnieuw, kijken wij er naar uit om al onze internen te begeleiden naar, en te zien opgroeien tot, zelfstandige en zelfzekere jongeren die met vertrouwen de toekomst instappen.

3 Je eigen stekje

Je kamer op het internaat is jouw stek. Er wordt dus geen toegang verleend aan externen of bezoekers.

Je kan je kamer versieren door gebruik te maken van de prikborden. Het gebruik van buddy's, duimspijkers en kleefband is niet toegelaten. Elke kamer is ingericht met een bed, een matras, een kast, een stoel en een wastafel.

De tafel wordt bedekt met een afwasbaar dekzeil van ongeveer 90x90cm.

Op kasten, deuren en bedden hangen we geen posters of stickers. Bij beschadiging wordt een deel van het voorschot ingehouden.



Elke morgen, vóór het ontbijt breng je de kamer in orde: bed openleggen, wastafel uitdrogen en de ramen openen. Zorg ervoor dat er niets meer rondslingert op de vloer.

Eenmaal per week poets je je kamer: afnemen van stof, dweilen en reinigen van wastafel en bureau. Zorg er ook voor dat je kast opgeruimd is.

Beperk de opslag van je afval in het vuilnisbakje op je kamer tot het minimum. Leeg dit minstens wekelijks. Het ledigen van in het schoolcontainerpark aan blok 12. Alles van papier en karton en eventuele andere goed brandbare materialen deponeer je rechtsreeks in de papiercontainer.

Denk eraan dat de andere studenten ook hun rust nodig hebben: wees stil, draag pantoffels en zorg ervoor dat je radio of GSM-gesprek niet buiten de kamer gehoord wordt.

's Avonds gebruik je een bureaulamp om te studeren.



De kamers zijn in de loop van de dag niet toegankelijk. Er worden geen sleutels meegegeven!!!

Je krijgt een sleutel van je kamer tegen een waarborg van €20. Sluit je deur bij afwezigheid, maar NIET wanneer je op de kamer bent.

Verspil geen water, licht of warmte. Zorg dat je je kamer op tijd verlucht. Wanneer er iets stuk is meld je dit aan de opvoedster.

Enkel volgende elektrische toestellen zijn toegelaten: bureaulamp, wekker, stereo, computer en printer. Andere apparatuur zijn om veiligheidsredenen wettelijk verboden.



Er is op elke slaapzaal een waterdispenser met gekoeld en warm water aanwezig. Koffie, thee of soep breng je zelf mee van thuis. Waterkruiken zijn om veiligheidsredenen niet toegelaten.

Als je ziek bent kan je tijdens de nacht terecht bij je opvoedster.

Op maandag- en vrijdagochtend moet de bagage in de bagageruimte geplaatst worden.

Op elke slaapzaal zijn er douches. Laat na het douchen je douchecel proper achter, denk aan de persoon die na je komt.

Op de volgende pagina vind je een weekoverzicht waarin je kan zien hoe een week op het internaat er ongeveer uit ziet. Deze planning kan nog wijzigen en is ook afhankelijk van de uurroosters en organisatie van de lessen op de school.

TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
6:45		Goeiemorgen! Iedereen wordt gewekt!	Goeiemorgen! Iedereen wordt gewekt!	Goeiemorgen! Iedereen wordt gewekt!	Goeiemorgen! Iedereen wordt gewekt!
7:20		Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt
8:05		Iedereen ruimt het ontbijt af	Iedereen ruimt het ontbijt af	Iedereen ruimt het ontbijt af	Iedereen ruimt het ontbijt af
8:20	De lesdag begint	De lesdag begint	De lesdag begint	De lesdag begint	De lesdag begint
12:05	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal	Middagmaal
13:10	De lessen starten terug	De lessen starten terug	Woensdagnamiddagactiviteit/ Vrije middag	De lessen starten terug	De lessen starten terug
16:00	Einde van de lesdag voor de 1 ^{ste} GRAAD		4-uurtje		Einde van de lesdag en de week op internaat.
16:30		Einde van de lesdag + 4-uurtje		1 ^{ste} JAAR	
16:45			Begin van de studie		
16:50	Einde van de lesdag + 4-uurtje			Einde van de lesdag + 4-uurtje	
17:00		Begin van de studie			
17:15	Begin van de studie			Begin van de studie	
18:30	Avondmaal	Avondmaal	Avondmaal	Avondmaal	
19:15	ontspanning/slaapzaal	ontspanning/slaapzaal /fitness	ontspanning/slaapzaal	ontspanning/slaapzaal /fitness	
19:30	Avondstudie	Avondstudie	Avondstudie	Avondstudie	
21:00	1ste graad dient GSM in 1ste, 2de en 3de jaar gaan naar de eigen kamer	1ste graad dient GSM in 1ste, 2de en 3de jaar gaan naar de eigen kamer	1ste graad dient GSM in 1ste, 2de en 3de jaar gaan naar de eigen kamer	1ste graad dient GSM in 1ste, 2de en 3de jaar gaan naar de eigen kamer	
21:30	Welterusten	Welterusten	Welterusten	Welterusten	

4 Studiebegeleiding

In de studiebegeleiding begeleiden we onze leerlingen stap voor stap naar zelfstandig studeren. Dit gebeurt in verschillende stadia.



Onze 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} jaren studeren in verschillende studiezalen. Daardoor kunnen we hen van heel dichtbij opvolgen: hun agenda wordt dagelijks gecontroleerd, ze kunnen extra uitleg vragen, examenplanningen worden opgemaakt, ... Er is steeds een opvoedster aanwezig in de studiezaal.

Vanaf het 4^{de} jaar studeren onze leerlingen op de kamer. Bij de 4^{de} jaren gebeurt dit met de deur open zodat de opvoedster hen goed kan opvolgen. Ook hier is er steeds iemand aanwezig voor vragen of individuele begeleiding.

De 5^{de} en 6^{de} jaren delen hun studietijd zelfstandig in maar kunnen op vraag of wegens slechte resultaten extra opgevolgd worden.

Van alle leerlingen worden de rapporten opgevolgd door de opvoedster(s) die studie geeft en besproken op de teamvergadering. Na deze bespreking bepaalt het team of we iets veranderen aan de begeleiding van de leerling, bv. De smartphone indienen tijdens de studie, studie volgen in de studiezaal i.p.v. op de eigen kamer, extra avondstudie,...

Er is mogelijkheid om tijdens de studie taken in een computerklas uit te voeren. Dit enkel mits nota in de agenda en toestemming van de opvoedster.

Op dinsdag en woensdag is er tussen 19u30 en 20u30 een vrije avondstudie voor wie nog werk heeft, dit onder toezicht van een opvoedster.



5 De maaltijden

Elke leerling krijgt van de school een moneysafe kaart. Hiermee worden alle aanwezigheden en maaltijden van het internaat geregistreerd. Wie zijn kaartje niet bij heeft schuift als laatste aan voor de maaltijd.

Deze kaart moet je op elk moment van de dag bij hebben. Verlies je kaartje dus niet!!

Het maken van een nieuwe kaart kost €5!



Speciale diëten voor allergieën, ... worden aangevraagd via een formulier dat u van ons ontvangt. De keuken vraagt om een gedetailleerde beschrijving van wat wel en niet gegeten mag worden, opgesteld door een arts of diëtiste.

De internen die een vegetarische maaltijd willen melden dit in september aan Mevr. Lietaert via het daarvoor voorziene formulier. Dit formulier ontvangt u bij het inrichten van de kamer eind augustus. Deze keuze geldt voor alle maaltijden tijdens het hele schooljaar.

De internen schuiven samen met de externen aan voor het middagmaal. Het menu van de week vind je steeds terug op de website van de school.

In het restaurant houden we onze GSM in onze zak. Wees sociaal en maak er een gezellige maaltijd van. Indien je hem toch gebruikt zal je deze 24 uren afgeven of naar de werkstudie komen.



Eten wordt niet verspild. Neem enkel mee wat je kan opeten.

Wees vriendelijk en beleefd voor de mensen die je bedienen. Eet netjes en met mes en vork. Je meldt je verplicht elke dag in het restaurant.

Laten we oog en oor hebben voor elkaar. Praat rustig met je buur. Schik na het eten de stoelen onder tafel en dien af.

Onze leerlingen staan zelf in voor de orde in het restaurant. Elke week zijn er 4 leerlingen hiervoor verantwoordelijk. Zij vegen de tafels schoon en helpen bij de afruimdienst na het ontbijt, 4-uurtje en avondmaal.



EET SMAKELIJK

El apetito bueno

Enjoy your meal

Bon Appétit

6 Post telefoon & PC

POST

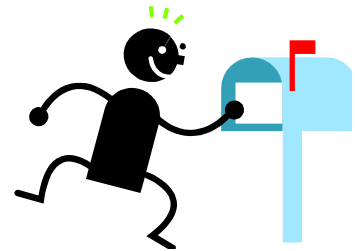
Over de middag deelt één van de opvoeders de brieven in het restaurant uit. Het adres van het internaat om een brief te ontvangen is :

INTERNAAT TECHNISCH INSTITUUT HEILIGE FAMILIE

T.A.V. (jouw naam)

OUDE ZAK 38

8000 BRUGGE



GSM, TABLET, PC OF LAPTOP

Het gebruik van de GSM wordt op het internaat toegelaten buiten de studiemomenten en de maaltijden. Tijdens activiteiten beslissen de opvoeders of de GSM al dan niet gebruikt mag worden. De leerlingen van het 1^{ste} en 2^{de} jaar geven 's nachts hun GSM in bewaring bij de opvoedster.



Een eigen Pc of laptop is toegelaten. Let op, enkel in De Maretak en Bloesems beschik je over een internetaansluiting op de kamer. Het internaat is niet verantwoordelijk voor eventuele diefstal of beschadigingen. Het gebruik voor andere doeleinden dan schoolwerk is enkel toegelaten tijdens de ontspanning tot 21u30 (1^{ste} tot 3^{de} jaren) of tot 22u30

voor de andere jaren. Dezelfde afspraken gelden voor het gebruik van tablet of smartphone. We verwachten een verantwoordelijke houding van de leerlingen in de omgang met deze media. Indien het internaat oordeelt dat dit niet zo is, kan het internaat het gebruik van dit toestel verbieden.

7 Verlaten van het internaat& afwezigheid

Bij afwezigheid wegens ziekte of andere omstandigheden moet de internaatsbeheerder zo snel mogelijk op de hoogte gebracht worden (via telefoon 050 44 59 51, gsm 0490 44 25 97 of per mail internaat@tihf.be)



Indien je een nacht niet doorbrengt op het internaat moet je op maandag een schriftelijke toestemming van je ouders afgeven aan Mevr. Lietaert.



Daarna krijg je een pasje waarmee je het internaat kunt verlaten. Dit pasje geef je af aan het onthaal van de school wanneer je de school verlaat.

Indien je na een afspraak of afwezigheid terugkeert naar het internaat gebeurt dit bij voorkeur tijdens de schooluren of vóór 20u00.

Toestemmingen voor afwezigheden tijdens de schooluren worden aangevraagd in de EHBO.

De internen moeten weten dat zij niet gedekt zijn door de schoolverzekering als zij zonder toestemming het internaat verlaten.

Bezoekers zijn niet toegelaten op het internaat. Indien ouders buiten de schooluren materiaal komen brengen gebeurt dit enkel na afspraak met Mevr. Lietaert en bij voorkeur vóór 18u00 aan poort 38.

Na 18u00 is het internaat enkel nog te betreden via de Groenestraat nr. 25. Leerlingen worden na 18u00 ook via deze poort opgehaald.



8 Ontspanning

1^E GRAAD

Elke woensdagnamiddag is er een begeleide activiteit. Deze kan zowel binnen als buiten de school doorgaan. Enkele voorbeelden van activiteiten zijn: zwemmen, film, gezelschapsspelen, bosspel, wandeling, sport, koken,



2^{DE} GRAAD

Leerlingen van de het 3^{de} jaar mogen 2 wekelijks de school verlaten voor een stadsbezoek. Dit onder begeleiding van 2 opvoeders. . In de andere week zal er een begeleide activiteit voorzien zijn.

De 4^{de} jaren mogen elke week, mits toestemming van de ouders, zonder begeleiding naar de stad. Leerlingen die niet naar de stad willen, kunnen aansluiten bij de activiteiten of studie volgen



3^{DE} GRAAD

De leerlingen van de 3^{de} graad kunnen elke woensdag, de school verlaten voor een stadsbezoek. Leerlingen die niet naar de stad willen of vroeger terugkeren kunnen ook op hun kamer terecht. Er is steeds toezicht op de slaapzaal.



Op dinsdag en donderdag mogen de leerlingen van de 3^{de} graad de school verlaten meteen na schooltijd tot bij het begin van de studie. Op dinsdag is dat 17u10 op donderdag om 17u30. De slaapzaal is meteen na het 4-uurtje open leerlingen kunnen ook daar terecht.

De internen van het 6^{de} jaar mogen ook elke middag, behalve op woensdag, de school verlaten. Zij worden wel geacht de maaltijd op school te gebruiken. Hun aanwezigheid wordt gecontroleerd.

Voor de 6^{de} jaren is er ook maandelijks, voor wie dit wil, een uitgaansavond op dinsdag tussen 18u30 en 22u30.

EXAMENPERIODES

Tijdens de laatste 2 weken voor de kerst-, paas-, en zomervakantie zijn er geen activiteiten of stadsbezoeken meer voor de leerlingen van de 1^{ste} en 2^{de} graad, maar wordt er voor iedereen begeleide studie aangeboden. De leerlingen van de 3^{de} graad kunnen tijdens deze periode wel nog op woensdag naar de stad tussen 16u00 en 18u00.

Ook tijdens de eindexamens zal deze regeling van toepassing zijn. Wanneer deze ingaat, hangt af van de examenplanning. We delen dit tijdig mee aan de leerlingen.

Ssst...

TOESTEMMINGEN

De leerlingen van het 4^{de}, 5^{de} en 6^{de} jaar mogen de school alleen en zonder begeleiding verlaten op woensdagnamiddag, over de middag of 's avonds, mits toestemming van de ouders. U zal hiervoor bij het inrichten van de kamer of bij inschrijving een formulier ontvangen dat u ondertekend terug dient te bezorgen. Ook het de beheerder kan beslissen om te toestemming tijdelijk of volledig op te schorten.

NAAR HUIS OP WOENSDAG

Leerlingen die naar huis gaan op woensdagnamiddag bijvoorbeeld voor sportactiviteiten, doktersbezoek,... kunnen hiervoor toestemming krijgen na overleg met de beheerder. Wie naar huis gaat blijft ook thuis slapen.

Elke trimester zal er ook een grote activiteit voor het ganse internaat zijn. Enkele voorbeelden hiervan zijn: BBQ, Sinterklaas, fuif, nieuwjaarsreceptie. Deze zullen meestal op donderdagavond doorgaan.

Like ook zeker onze Facebookpagina
[@internaattihf](#)



SPORT

Met de Sport na School pas (aan te kopen via de LO-leerkracht) kunnen de internen tijdens de week deelnemen aan enkele sportactiviteiten. Er is altijd begeleiding door een opvoedster. Dit is op vrijwillige basis, je hoeft de pas dus niet aan te kopen als je dat niet wil. Door overmacht kan het zijn dat een activiteit een week geschrapt wordt.

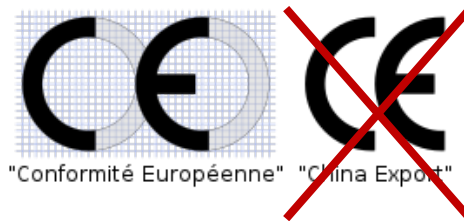
www.sportnaschool.be

Maandag	Dinsdag	Donderdag
Zwemmen voor de 1 ^{ste} graad tussen 16u00 en 18u00	Fitness voor iedereen tussen 19u00 en 21u00	Fitness voor iedereen tussen 19u00 en 21u00

9 Veiligheid

ELEKTRISCHE APPARATEN

Er is enkel gebruik toegestaan van CE-gekeurde toestellen. Let wel het logo "China export" lijkt zeer goed op ons Europees keurmerk.



Onze opvoeders zullen op regelmatige tijdstippen controleren!

PREVENTIE BRANDVEILIGHEID EN ELEKTRISCHE RISICO'S

- ⚠ Streng rookverbod zowel binnen als buiten de gebouwen!
- ⚠ Speel niet met vuur! Kaarsen & wierookstokjes, aanstekers, lucifers en dergelijke zijn niet toegelaten op de kamer en of het internaat.
- ⚠ Alle brandbare voorwerpen in nylon en plastic vermijden.
- ⚠ Het gebruik van spuitbussen op drijfgas is verboden (haarlak kan vervangen worden door een gel en een deodorant kan makkelijk vervangen worden door een "deo stick")
- ⚠ Het meebrengen van gevaarlijke producten vanaf thuis is niet toegelaten!
- ⚠ Geen verwarmingstoestellen, ventilatoren en waterkokers gebruiken op de kamer en of op het internaat.
- ⚠ Koelkasten, vriezers en dergelijke zijn niet toegelaten op de kamer.
- ⚠ Na gebruik alle elektrische apparatuur uitschakelen en stekker uit het stopcontact verwijderen (haardrogers, stijltangen, opladers, laptops, ...)
- ⚠ Gebruik haardrogers en stijltangen met de nodige voorzichtigheid! Voldoende ver van de lavabo, contact met water en vocht is uiterst gevaarlijk.
Laat na gebruik de stijltangen en of haardroger op een veilige plaats afkoelen eer deze op te bergen! Laat deze toestellen bij gebruik en tijdens afkoelen niet onbewaakt achter.



Het gebruik van verdeelstekkers is beperkt tot 1 per kamer mits goedkeuring van het apparaat door de opvoedster. Gebruik nooit een verdeelstekker op een verdeelstekker!!! Gebruik van een elektrische verdeelstekkerhaspels of een dominostekker is niet toegelaten.



Als je elektrische toestellen gebruikt laat je deze niet onbewaakt achter.



Je werkt zelf NIET aan de elektrische installatie en je opent zelf nooit een zekeringskast (om bijvoorbeeld een zekering terug in te schakelen).



Opladen is enkel toegestaan bij aanwezigheid op de kamer. Opladen s' nachts is niet toegestaan



Opladers uit het stopcontact verwijderen bij niet gebruik.



Kerstverlichting en sfeerverlichting is enkel toegelaten wanneer deze op batterijen werkt. Andere (led-)lichtsnoeren zijn niet toegelaten.



Na gebruik van lokalen doe je alle lichten uit, ramen dicht en deuren dicht.



Beschadigde schakelaars, stopcontacten, ... onmiddellijk melden aan de opvoedster en niet meer gebruiken tot deze hersteld zijn.



Indien de opvoedster niet toegestane toestellen, verdeelstekkers, niet verwijderde laders in stopcontacten aantreft op de kamer mag zij deze in beslag nemen.



Beperk de opslag van je afval in het vuilnisbakje op je kamer tot het minimum. Leeg dit minstens wekelijks. Het ledigen kan in het schoolcontainerpark aan blok 12. Alle materialen in papier en karton, en eventuele andere goed brandbare materialen deponeer je rechtsreeks in de papiercontainer.

BRANDVEILIGHEID EN EVACUATIE



In alle lokalen en kamers hangen richtlijnen i.v.m. de brandveiligheid. Lees deze aandachtig bij het begin van het schooljaar.



In de eerste week van september krijgen de internen opleiding en instructies omtrent brandveiligheid en evacuatie.



Doorheen het schooljaar zijn er minstens 3 evacuatieoefeningen gepland.



Het is uiterst belangrijk dat wij steeds weten waar iedereen is. Sluit dus nooit je deur als je gaat slapen zodat we op elk moment kunnen controleren of je aanwezig bent. Ook de afwezigheidslijst in blok 12 dient steeds correct ingevuld te worden.



Het internaat is voorzien van brandveilige deuren, deze kunnen het verspreiden van de brand vertragen. Blokkeer dus nooit de brandwerende (zelfsluitende) deuren! Deze zorgen voor uw veiligheid.



Houdt ook alle uitgangen, nooduitgangen, traphallen en evacuatiewegen vrij!

Dat wil ook zeggen dat er op deze locaties niets mag bewaard worden of staan.

Stel je vast dat dit niet zo is meld dit dan onmiddellijk een opvoeder!

Dit alles moet vrij zijn om vlot en veilig te kunnen evacueren en eventuele opslag van goederen kan ook de brand versnellen.



Het internaat en alle kamers zijn uitgerust met rookdetectors.



Het internaat is volledig uitgerust met brandmeldknoppen en veiligheidsverlichting

RICHTLIJNEN BIJ BRANDALARM



- ✓ Het brandalarm in het internaat is een sirene. Op de schoolcampus is dit een aanhoudend belsignaal in combinatie met een sirene.
- ✓ Kijk of je burens ook wakker zijn en ga dan rustig via de uitgangen naar buiten. Je neemt niets mee uit je kamer. Ga nooit terug in het brandend gebouw!
- ✓ Wanneer je je kamer verlaat, doe je het venster en de deur dicht (niet op slot)
- ✓ De ontruiming gebeurt via de dichtstbijzijnde uitgang. Op de vastgestelde verzamelplaats controleren we of iedereen aanwezig is.
- ✓ Als een evacuatieweg versperd is, neem dan de tegenovergestelde evacuatieweg. Stel dat je niet kan evacueren, ga dan gewoon terug naar je kamer, blijf rustig, doe de deur dicht en trek aandacht aan het raam. Zo kan de brandweer je sneller lokaliseren en helpen evacueren.
- ✓ Bij stevige rookontwikkeling ga zo laag mogelijk tegen de grond en houdt iets voor uw mond.

ROKEN, ALCOHOL & DRUGS

⊘ Zowel op school als in de gebouwen van het internaat is roken verboden.

Het is verboden in bezit te zijn van alcohol of onder invloed te zijn. Drugs bezitten, verhandelen en/of gebruiken zijn ten strengste verboden.



Roken, alcohol en drugs leiden steeds tot SCHORSING!

GELD EN KOSTBAARHEDEN



Op het internaat hebben we geen grote hoeveelheden geld nodig. Wees dus voorzichtig en breng geen grote bedragen mee. Grote sommen kunnen opgeborgen worden bij Mevr. Lietaert.



Laat kostbare zaken thuis.



Smartphones en ander multimedia materiaal laad je op in je eigen kamer tijdens de ontspanning. Deze kunnen 's nachts niet opgeladen worden door de opvoedster.



Het internaat is niet verantwoordelijk voor het verlies, diefstal en beschadiging van voorwerpen. Berg daarom alles op, op de daarvoor bestemde plaats. Zorg ervoor dat al je gerief getekend is met je volledige naam.



Indien je iets kwijt bent meld je dit aan Mevr. Lietaert of in de EHBO.



Sluit de deur van je kamer als je er niet bent. Zo voorkom je dat anderen aan persoonlijke spullen komen.



Bij verlies van de sleutel wordt de waarborg niet terugbetaald.

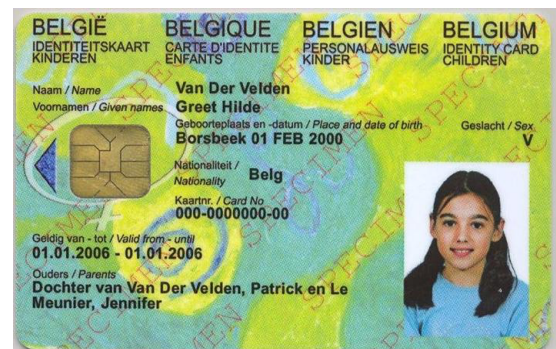


10 Medische verzorging

- ✓ Tijdens de schooluren kan je bij ziekte terecht in de EHBO.
- ✓ Tijdens de internaatsuren kan je terecht bij één van de opvoeders.
- ✓ Op het internaat mag geen enkele medicatie toegediend worden zonder doktersvoorschrift, wij beschikken ook niet over pijnstillers en andere medicatie.
- ✓ Voor alle medicatie dient de arts een aanvraagformulier in te vullen. Wij vragen om enkel medicatie in de originele verpakking én met bijsluiter mee te geven aan uw dochter. De nodige formulieren ontvangt U bij de inschrijving.
- ✓ Indien nodig, én met toestemming van de ouders, kan er bij uitzondering een huisarts of tandarts geraadpleegd worden.
- ✓ Het telefoonnummer van je huisarts heb je best bij je.
- ✓ Voor dringende gevallen zal men vanzelfsprekend vanuit de school en het internaat de nodige hulp verstrekken.
- ✓ Indien er medische verzorging plaatsvond wordt dit genoteerd in een register.



Het is noodzakelijk om steeds de E-ID of Kids-ID bij te hebben



11 Wat breng je mee!

ZEKER MEEBRENGEN



Matrasbeschermer (vochtbestendig)



Hoeslaken



Donsdeken



Donsovertrek



Kussen en sloop



Bureaulamp



Tafelbeschermer 90x90cm



Pantoffels



Toiletgerief



Badjas



Reservekledij



Wekker



FIETS voor de 2^{de} en 3^{de} graad (met slot)



FACULTATIEF



Decoratie (op de prikborden)



Tapijt (wasbaar)



Muziek en ontspanning



Mok voor warme dranken, bestek, beker, glas



Duimspijkers / kopspeelden



12 Hoe bereik ik de school

TE VOET

Voor de wandeling van het station naar de school mag je toch zo'n 20 minuten rekenen.



MET DE BUS

De volgende lijnen stoppen vlakbij de school aan de halte Beenhouwerstraat (deze bevindt zich op de Gulden Vlieslaan) :

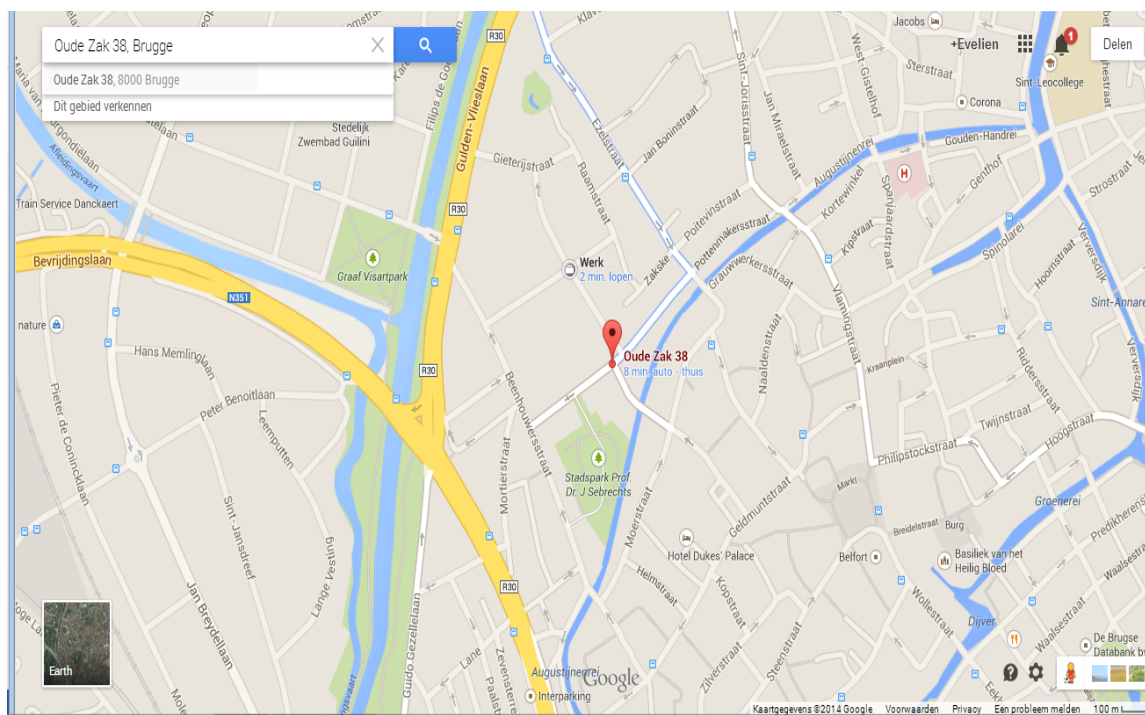
Lijn 42 Breskens, **Lijn 41** Knokke, **Lijn 33** Blankenberge, **Lijn 13** AZ Sint Jan, **Lijn 3** Sint Pieters

Lijn 9 Gevangenis heeft een halte aan het Graaf Visartpark.

Wanneer je hier afstapt kan je de school binnenkomen via de poort in de Groenestraat nr. 25

Aan deze haltes kan je ook de bus terugnemen naar het station

Voor meer gedetailleerde info kan je terecht op www.delijn.be .



13 Beleidsverklaring

Karel de Goede vzw

Collegestraat 24 8310 Assebroek

Beleidsverklaring betreffende het Welzijn

De Inrichtende Macht Karel de Goede vzw verklaart dat zij een beleid zal voeren op het gebied van arbeidsveiligheid, gezondheid, hygiëne, ergonomie, psychosociale belasting en leefmilieu, dat conform is aan volgende beleidsopties en dat integraal en actief deel zal uitmaken van het algemene scholenbeleid.

1. De I.M. streeft naar optimale arbeidsomstandigheden en een verantwoord milieubeleid waardoor de veiligheid en de gezondheid van het personeel, de leerlingen/studenten, het personeel van derden en bezoekers zo veel als mogelijk wordt gewaarborgd, het leefklimaat zoveel als mogelijk wordt bevorderd en het milieu zo veel als mogelijk wordt beschermd tegen negatieve effecten ten gevolge van schoolactiviteiten.

2. De I.M. acht in verband met de toekomstige beroepsuitoefening van leerlingen, het vervullen van een voorbeeldfunctie door het schoolbestuur en van elke medewerker afzonderlijk een hoofddoelstelling van het beleid. De zorg voor goede arbeidsomstandigheden vormt mede om die reden een wezenlijk onderdeel van het welzijnsbeleid.

Daarnaast wil de I.M. erover waken dat de welzijnsdoelstellingen waarmee leerlingen te maken hebben ook opgenomen zijn in de vak doelstellingen.

3. De I.M. streeft ernaar om zoveel mogelijk over te stappen van een retroactief beleid naar een proactief beleid. Het voorkomen is beter dan het genezen. Daartoe laat ze preventief werken primeren boven het ingrijpen na incidenten of ongevallen.

4. Het welzijnsbeleid zal een gelijkwaardige plaats innemen ten opzichte van het financiële, economische, onderwijskundige en sociale beleid van de scholen. Het is er dan ook niet los van te zien.

5. De doelstellingen van het welzijnsbeleid zullen in samenhang met de schooldoelstellingen worden geformuleerd na regelmatige besprekingen met de bevoegde overlegorganen binnen en buiten de scholen en op de verschillende beleidsniveaus van de scholen. Een en ander wordt vastgelegd in het vijfjaarlijkse beleidsplan (Globaal Preventie Plan, GPP) en in het jaarlijks op te stellen actieplan (JAP), regelmatig geëvalueerd en getoetst in het jaarverslag. Hiertoe wordt eveneens een Interne dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk opgericht en gestimuleerd.

6. Voor zover gevaren onvermijdelijk zijn, organiseren de scholen zich zo en werken ze op een zodanige manier dat onaanvaardbare risico's worden uitgesloten. Bij alle beslissingen en bij de dagelijkse gang van zaken zal daarom de aandacht voor arbeidsveiligheid, gezondheid, hygiëne, ergonomie, psychosociale belasting en het leefmilieu een hoge prioriteit hebben

Mevr. M. Lietaert

Internaatsbeheerder



Internaat Technisch Instituut

Heilige Familie

Oude Zak 38

8000 Brugge

Internaatsbeheerder: Mevr. Lietaert

Tel: 050 44 59 51

GSM: 0490 44 25 97

Fax school: 050 44 59 58

Email: internaat@tihf.be

Facebook: [@internaattihf](https://www.facebook.com/@internaattihf)

